

Komboträning – sving, *stark* och rörlig.

Pris: 495 kr/tillfälle

Torsdag 5/2, kl.10:00-12:30
Tisdag 24/2, kl.14:00-16:30
Tisdag 17/3, kl.09:00-11:30
Torsdag 19/3, kl.16:00-18:30



Övningar för att öka rörlighet samt skön avslappning i slutet gör dessa tillfällen till en perfekt kombo för golfare. Alla kan delta oavsett förkunskaper och förutsättningar.

Bättre svingteknik, starkare och rörligare!

Golfakademin erbjuder kombopass med svingträning samt styrke- och rörlighetsträning i vårt gym tillsammans med våra PGA Tränare Isabelle Rosberg och Cecilia Lindqvist.

Anmäl dig till: isabelle@bragk.se